

NLZ Herrenteam

Das Herrenteam wird von der Firma MBT mit Schuhen ausgerüstet

Entwickelt wurde MBT (Masai Barefoot Technology) im Jahre 1996, als die Firma entdeckte, dass eine natürliche Instabilität beim Gehen und Stehen spürbare Vorteile für die Gesundheit mit sich bringt. Die Entdeckung wurde gemacht, als sie das wunderbare agile Volk der Masai beim Barfussgehen auf natürlichem, unebenem Boden beobachtet haben. In der Folge hat MBT sich auf den Weg gemacht, eine neue Art Schuhwerk zu entwickeln, welches das Stehen und Gehen auf weichem unebenem Grund simuliert. Die Ergebnisse waren revolutionär. Heute werden MBTs in mehr als 35 Ländern weltweit verkauft. Einige Punkte die das Tragen der Schuhe spürbar verbessert.

- MBT aktiviert und strafft die Muskeln
- MBT hat eine positive Wirkung auf den gesamten Körper, nicht nur auf die Füße

Andi Dietert von der Firma MBT Schweiz zeigte uns in einer Schulung wie der Schuh auch im Spitzensport optimal eingesetzt werden kann.



Unter folgendem Link findet man Neuigkeiten und wichtige Infos über MBT:

<http://www.mbtshuhe-ch.com>

Wir vom Nationalen Leistungszentrum Ski Alpin Ost möchten uns ganz herzlich bei der Firma MBT Schweiz für die super Unterstützung bedanken.

NLZ Trainerteam

November 2011 / PE

Sponsoren:

